



Recursos para alimentos

Una buena alimentación es importante para mantenerse sano. ¿Necesita ayuda? Hay muchos recursos disponibles.



Condado de Wake

Dorcas Food Pantry

187 High House Road, Cary 27511
919-469-9861

Despensa de comida abierta de lunes a viernes: de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. Sábados: de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. Debe vivir, trabajar o practicar su religión en Cary o Morrisville, tener un hijo en una escuela K-12 en Cary o Morrisville, o si es una persona sin hogar, su última dirección activa debe estar en Cary o Morrisville. Consulte el sitio web para conocer los requisitos de documentación.
<https://dorcasnc.org/how-we-help/assistance/>

Fuquay Emergency Food Pantry

216 W. Academy Street, Fuquay
Varina 919-552-7720

Solo para residentes de Willow Springs y Holly Springs. Abierto martes de 9:00 a.m. a 11:45 a.m. y jueves de 3:00 p.m. a 5:45 p.m. Servicio desde su auto: visite el sitio web para conocer los requisitos de elegibilidad.
<https://www.fvfoodpantry.com/>

North Raleigh Ministries

9650 Strickland Road, Raleigh 27615
919-844-6676

Lunes de 10:30 a.m. a 2:00 p.m.
Martes de 10:30 a.m. a 2:00 p.m.
Miércoles de 3:30 p.m. a 7:00 p.m.
Jueves de 10:30 a.m. a 2:00 p.m.

Atención a personas en los siguientes códigos postales: 27604, 27609, 27612, 27613, 27614, 27615 y 27616. Se necesita una identificación con foto y un comprobante de residencia en estos códigos postales. Consulte el sitio web para conocer los requisitos de documentación.

www.northraleighministries.com/food-assistance

Shepherd's Table Soup

Kitchen 121 Hillsborough Street,
Raleigh 919-831-2010

Comidas calientes gratis de lunes a viernes de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.
No se necesita una remisión.

Tri-Area Ministries Food Pantry

149 E Holding Ave, Wake Forest
27587 919-556-7144

Horario de atención: Lunes y miércoles y el tercer sábado del mes, de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Urban Ministries Food Pantry

1390 Capital Blvd., Raleigh 27603
919-836-1642

Urbanmin.org/services/food-pantry/

La ayuda alimentaria está disponible de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Los clientes elegibles pueden recibir asistencia alimentaria una vez por semana. Servicio desde el auto y no se necesita remisión.

Western Wake Crisis Ministry Food Pantry

103 East Chatham St. Apex
919-362-0657

Llame para programar una cita para los servicios. Debe vivir en Apex, New Hill, Fuquay-Varina, Holly Springs, Friendship O ser un militar activo/retirado. Los grupos familiares se determinan según la dirección y pueden comprar una vez cada 30 días.

With Love From Jesus

919-834-6733

Abierto los martes, miércoles, viernes y sábados de 10:00 a.m. a 11:30 a.m. en

421 Chapanoke Road, Raleigh 27603

<https://www.withlovefromjesus.org/to-recieve-help/>

Abierto los martes, miércoles, viernes y sábados de 10:00 a 11:30 a.m.

Si solo necesita ayuda alimentaria puede ir de 9:30 a 10:00 a.m.

Catholic Parish Outreach

2013 North Raleigh Blvd., Raleigh 27604
919-873-0245

El reparto de comida es los lunes, miércoles, jueves y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Además de comida, CPO ofrece pañales y leche de fórmula, productos femeninos, y ropa para bebés y niños pequeños. Ahora estamos abiertos el CUARTO sábado del mes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Food Bank of Eastern Central NC

919-875-0707

1924 Capital Boulevard, Raleigh, NC 27604

Abierto de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Atiende a residentes de los condados de Duplin, Franklin, Halifax, Harnett, Johnston, Nash, Sampson, Wake, Warren y Wayne. Visite el sitio web para conocer otros programas disponibles

<https://foodbankcenc.org/>

Debe vivir en Wake Forest, Rolesville, Youngsville y sus alrededores.

No se necesita tener una cita.

Oak City Care Center

1430 South Wilmington Street Raleigh,
NC 27603

919-812-5546

Sirve comidas los sábados y domingos de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Salvation Army of Wake County

1863 Capital Boulevard, Raleigh 27604

919-834-6733

<https://southernusa.salvationarmy.org/wake/food-pantry/>

Martes y jueves de 1:00 p.m. a 1:45 p.m.

Se necesita un comprobante de residencia y una identificación con foto para aplicar

(De 1 a 3 bolsas de comestibles cada 3 meses)

Hope Pantry de Crabtree Valley Baptist Church

4408 Leadmine Road, Raleigh 27612

919-781-5345

Llame para conocer los requisitos de elegibilidad

Códigos postales a los que se atiende: 27607, 27608, 27609, 27612, 27615

Distribución: miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

New Bethel Baptist Church Food Pantry

Dirección 605 East Young Street Rolesville, NC 2757

919-556-5395

Martes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Las directrices de elegibilidad incluyen servicios a Wake y a los condados de los alrededores; una visita cada 30 días y mostrar una identificación con foto emitida por el gobierno con una dirección.



Condado de Johnston

Johnston-Lee-Harnett Community Action Food Closet

Despensa de alimentos localizada en Centenary United Methodist Church
140 E Market St, Smithfield NC 27577
919-934-8915
Distribución de L-V de 9:30 a.m. a 12:00 p.m., de L-J de 2:00 a 4:30 p.m.
Llame al 919-934-2145 o vaya a 1102 Massey St. Smithfield 27577 para obtener un vale de Johnston Lee Harnett Community Action antes de ir a la despensa de alimentos.

Garner Food Pantry

919-772-9100
558 Village Court, Garner 27529
Llame para verificar su elegibilidad y recibir asistencia.
Las personas que viven en Garner y en los códigos postales 27603, 27610 y 27529 pueden recibir alimentos una vez cada 3 meses y en casos de emergencia.
Se necesita un comprobante de residencia y una identificación con foto.

Community and Senior Services

606 Caswell St., Smithfield, NC
919-934-8701
Llame por: Comidas para personas mayores de 60 años; reparto de comidas para personas mayores de 60 años que no pueden salir de casa; programas de nutrición para personas mayores de 60 años.

Shiloh Christian Church

211 Durham St, Smithfield, NC 27577
919-934-0278
Comedor social de lunes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.

With Love from Jesus

361 W 2nd St, Clayton 27528
919-834-6733
<https://www.withlovefromjesus.org/to-recieve-help/>
Jueves de 9:30 a 11:00 a.m. y domingos de 4:30 a 6:00 p.m.
No se necesita un comprobante de residencia

Clayton Area Ministries

780 E Main st, Clayton, NC 27520
919-553-5654
www.claytonareaministries.com
Los servicios se prestan a las personas que viven en Clayton una vez al mes.
La despensa está abierta de L-V de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

St. Ann's Catholic Church

4057 US 70 Bus. Hwy West, Clayton 27520
919-934-2084
Viernes de 9:00 a.m. a 10:30 a.m.
Para los residentes del condado de Johnston

Whitley Memorial United Methodist Church

300 Wilsons Mills Rd., Smithfield 27577
919-989-8506
Grandma's Pantry: Ofrece suministros para bebés, es decir, pañales y leche de fórmula

Edgerton Memorial United Methodist Church

P. O. Box 487, Selma 27576
919-965-3761
Se distribuye comida los jueves a las 8:30 a.m. (fondos limitados disponibles)

Salvation Army

306 N Brightleaf Blvd, Smithfield 27577
919-934-9102
Horario de la despensa, de martes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.



Recursos en línea

North Carolina Food Bank | www.foodbankcenc.org

Da información específica sobre los códigos postales de los centros que participan en las despensas de comida de emergencia.

Community Care of NC | www.ccwjc.com/resources.asp

Base de datos de recursos que da información sobre los servicios que se prestan en los condados de Wake y Johnston.

Red de atención del condado de Wake | wake.nc.networkofcare.org

Información sobre servicios y organizaciones locales en el condado de Wake.

NC 2-1-1 | www.nc211.org

Servicios de información y remisión de United Way de Carolina del Norte.

Aunt Bertha | www.auntbertha.com

Información sobre servicios locales gratis o a costo reducido como atención médica, alimentos, capacitación laboral y más.

Sitio web con recursos interactivos de United Way of North Carolina NC 211 www.nc211.org

NCCARE360 nccaree360.org/resources, marque al 211 o llame al 888-892-1162