



Recursos de salud mental



Qué debe hacer si cree que usted o su hijo están teniendo una crisis de salud mental...

Si usted o su hijo están en riesgo inmediato de hacerse daño a sí mismos o a otros, llame al 911.

- Paso 1** Trate de comunicarse con su terapeuta o psiquiatra, si lo tiene.
- Paso 2** Llame al centro de información y acceso de Alliance las 24 horas del día al **(800) 510-9132** y un médico autorizado evaluará su situación y lo ayudará a encontrar el tipo de ayuda adecuado. Si corresponde, es posible que lo remitan a uno de los centros de evaluación y crisis de Alliance.
- Paso 3** Si aún tiene dudas, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.
- Paso 4** Informe siempre a sus proveedores médicos y de salud mental.

¿Cuándo debo ir a un centro de evaluación y crisis?

Debe ir a un centro de evaluación y crisis si:

- Siente que quiere hacer daño a otros o a usted mismo;
- Tiene pensamientos suicidas persistentes y frecuentes;
- Escucha voces o ve cosas;
- Está demasiado deprimido o triste para cuidar de usted o de los demás.

Si tiene una crisis de salud mental, LLAME o envíe un mensaje de texto al 988, chatee con 988lifeline.org o vaya a la sala de emergencias más cercana. Disponible 24/7

Dé la vuelta a la página para ver los lugares en donde están los centros de evaluación y crisis

Recursos de salud mental

Centros de evaluación y crisis

Durham Recovery Response Center
(antes Durham Center Access) 919-560-7305
309 Crutchfield Street, Durham
las 24 horas del día

Johnston County Behavioral Health Center
919-989-5500
521 North Brightleaf Boulevard, Smithfield
de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Hope Services, LLC (clínica de salud mental sin cita previa)
919-714-7500
3000 Highwoods Blvd. Suite 310, Raleigh

Carolina Outreach Mental Health Urgent Care
919-251-9009 para comunicarse con atención de urgencia
919-251-9001 Durham, centro principal
2670 Durham-Chapel Hill Blvd. Durham NC 27707
de lunes a jueves de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., viernes de
8:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados de 9:00 a.m. al mediodía

AA/NA/AL-ANON

Alcohólicos Anónimos
aa.org
Teléfono de la línea directa las 24 horas: 919-783-6144
Distrito 50:
919-894-7070
919-291-1609
Narcóticos Anónimos 1-800-372-5447
narcotics.com
1888-557-1667

Hospitales de salud mental

Holly Hill, Children's Campus
919-250-7600
201 Michael J. Smith Lane, Raleigh 27610

Raleigh Oaks Behavioral Health
919-634-6208
3200 Waterfield Dr., Garner 27529

Recursos adicionales

Alliance Behavioral Healthcare
919-651-8401
Línea para crisis: 877-223-4617
5200 West Paramount Pkwy Suite 200 Morrisville, NC
Presta servicios en: Cumberland, Mecklenburg, Durham,
Orange, Johnston, Wake, Harnett

Servicios de salud mental de Sandhills Center
107 Elwood Ave Raeford NC 28376
Teléfono: 910-565-3027

Johnston-Lee Harnett Community Action, INC.
Presta servicios en: Johnston, Lee, Harnett
1102 Massey St. Smithfield NC 27577
919-934-2145
Presta servicios de admisión para familias, administración de
casos, talleres para consumidores, componente de crisis,
vivienda y climatización, centros de Head Start en los condados
de Johnston y Lee y orientación de vivienda. Algunos programas
se basan en la elegibilidad por ingresos.

Grupos de apoyo para la salud mental/educación familiar
National Alliance for Mental Illness (NAMI) of Johnston County
919-980-5277
1516 Yelverton Grove Rd. Smithfield NC 27577

The Hope Center
Atención de urgencia para la salud conductual
400 West Ransom St. Fuquay-Varina, NC
877-888-7849
Disponible 24/7, los 365 días del año

MORES
Mobile Outreach Response Engagement Stabilization
484-215-6757
De 3 a 20 años
Condados: De Wake, Johnston, Orange, y Durham
Disponible 24/7



Recursos en línea

Community Care of NC | www.communitycarenc.org

Base de datos de recursos que da información sobre los servicios que se prestan en los condados de Wake y Johnston.

Network of Care del condado de Wake | mentalhealth.networkofcare.org

Información sobre servicios locales y organizaciones en el condado de Wake.

NC 2-1-1 | www.nc211.org

Servicios de información y remisión de United Way de Carolina del Norte.

Aunt Bertha | www.auntbertha.com

Información sobre servicios locales gratis o a costo reducido como atención médica, alimentos, capacitación laboral y más.

NC CARE 360 | <https://nccare360.org/resources/>

12/12/24